

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Орск сош завтрак 1-4 кл 37,23,39,20(52104)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	602.1	500	120%	25 %
Калорийность, ккал.	601.5	470-675.6	119%	24%
Количество белков (г)	27.23	15.4	177%	35%
Количество жиров (г)	21.88	15.8	138%	28%
Количество углеводов (г)	73.92	67	110%	22%
Витамин С, мг	52.53	12	438%	88%
Витамин В1, мг	0.28	0.24	117%	23%
Витамин В2, мг	0.53	0.28	189%	38%
Витамин А, мкг рэ	986	140	704%	141%
Кальций, мг	289.39	220	132%	26%
Магний, мг	92.72	50	185%	37%
Железо, мг	5.62	2.4	234%	47%
Калий, мг	941.87	220	428%	86%
Йод, мкг	65.73	20	329%	66%
Селен, мкг	18.25	6	304%	61%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 52104

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1	100%
Сахар (г)	8,9	10	89%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд выше регламентированных значений по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Вторник	785	650
Завтрак	2	Вторник	740	650

4. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 18.1%, 32.7%, и 49.2% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
7. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .
8. В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 52104

Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "ИП Бруснигина
Наталья Александровна" 21.08.23.

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 52104