

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

02.06.2025г
летний
В день примерного меню 1

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 от 2004г	каша молочная геркулесовая 200/5	15,61	205	4,59	4,79	20,8	144,79
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-23	кофейный напиток с молоком	5,95	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	пром	мандарин	22	100	0,8	0,2	7,5	38
Итого			53,62 Р	535	9,21	19,39	70,90	503,19

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	42	салат из свежей капусты с яблоками	10,16	100	1,3	4	11,4	84
	138	суп картофельный с рыбными консервами 25/250	18,62	275	10,9	3,4	19	150
	431	печень по-строгановски 50/50	34,39	100	13,6	13,6	3,9	195
	332/516	макароны отварные	7,06	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	пром	сок фруктовый	11,27	200	0,8	0,8	19,6	88,8
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			85,02 Р	890,00	36,12	27,30	112,69	851,42

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.

Дата
Сезон
День



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

В день примерного меню 2

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная манная 200/5	15,83	205	6,66	7,67	24,35	192,14
	10	горячий бутерброд с сыром 20/5/30	23,35	55	8,07	12,27	14,97	205,99
	337	яйцо отварное	8,29	45	5,08	4,60	0,28	63,00
	693	какао с молоком	9,87	200	4,90	5,00	32,50	190,00
Итого			57,34 Р	505	24,71	29,54	72,10	651,13

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	29	салат из редиса	8	60	1,92	3,42	1,98	46,20
	132	рассольник	15,79	250	3,00	4,50	20,10	135,00
	301	капуста тушеная с мясом птицы 70/150	38,77	220	13,63	12,93	9,67	266,54
	372	компот из свежих плодов	5,36	200	0,16	0,16	12,90	49,31
	пром. произ-во	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	пром. произ-во	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,50
	пром. произ-во	кондитерское изделие вафли	9,86	40	3,03	8,65	27,68	203,24
Итого			81,30 Р	835,00	25,96	30,28	98,46	834,59

Итого за день:

138,64 Р

Повар бригадир

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата 04.06.2025г
Сезон летний
День В день примерного меню 3

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	366	запеканка из творога со сгущенным молоком 75/10	30,88	85	9,42	7,25	15,49	180,50
	54-2	чай с молоком	5,47	200	5,04	4,50	16,44	123,93
	пром. произ-во	фрукт свежий яблоко	21	150	0,60	0,00	16,95	69,00
	пром. произ-во	батон нарезной	3,1	30	2,25	0,87	15,27	79,2
Итого			60,45 Р	465	17,31	12,62	64,15	452,63

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	20	салат из свежих помидоров и огурцов	9,95	100	0,80	8,00	4,10	89,70
	110	борщ из свежей капусты со сметаной и мясом 10/250/10	22,62	270	8,40	8,40	14,64	148,03
	пром. произ-во	котлета рыбная	22,04	100	12,87	3,89	6,11	110,90
	520	картофельное пюре	17,85	150	3,52	5,70	22,21	154,36
	54-2хн	компот из сухофруктов	2,21	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	пром. произ-во	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	пром. произ-во	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,50
Итого			78,19 Р	885,00	29,83	26,61	89,35	700,07

Итого за день:

138,64 Р

Повар бригадир

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата 05.06.2025г
Сезон летний
День В день примерного меню 4

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная пшенная 200/10	20,23	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-2	чай с молоком	5,47	200	5,04	4,50	16,44	123,93
	пром	фрукт свежий апельсин	37,5	250	2,25	0,50	20,25	92,50
Итого			73,26 Р	690	13,20	20,59	65,65	499,22

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	25	салат степной	11,68	100	2,80	8,60	3,80	106,00
	140	суп картофельный с макаронными изделиями	12,9	250	2,60	3,29	19,17	117,59
	492	плов из мяса птицы 70/150	34,4	220	29,92	8,89	36,56	346,50
	648	кисель плодово-ягодный	2,88	200	0,40	0,00	33,80	142,00
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			65,38 Р	835,00	39,94	21,37	119,31	848,91

ИТОГО за день: 138,64 Р

Повар бригадир

“УТВЕРЖДАЮ”
ИП Бруснигина Н.А.

Дата
Сезон
День



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

В день примерного меню 5

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	168	каша молочная сборная 200/10	28,04	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	337	яйцо отварное	8,29	45	5,08	4,60	0,28	63,00
	54-23	кофейный напиток с молоком	5,51	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	пром. произ-во	батон нарезной	3,1	30	2,25	0,87	15,27	79,2
	пром. произ-во	пряник	5,95	39	2,22	0,35	29,95	129,09
Итого			50,89 Р	524	16,64	14,21	100,74	598,48

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	54-23	салат из свежих огурцов	7,53	100	0,83	1	2,5	14,12
	148	суп картофельный гороховый с гренками	16,79	270	9,01	6,2	22,01	179,8
	478	запеканка картофельная с мясом	56,9	210	21	20,58	34,65	415,8
	54-2хн	компот из сухофруктов	2,21	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	пром	хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	пром	хлеб ржаной	2,2	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого			87,75 Р	860,00	36,94	28,42	114,68	860,02

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата 07.06.2025г
Сезон летний
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

В день примерного меню 6

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб 2004г	каша молочная дружба 200/5	18,41	205	4,59	4,79	20,8	144,79
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-2	чай с молоком	5,47	200	5,04	4,50	16,44	123,93
	пром. произ-во	пирожное песочное полоска	16,00	40	1,6	5,6	21,6	136,8
Итого			49,94 Р	475	12,55	25,69	67,00	543,52

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	42	салат из свежей капусты с яблоками	6,09	60	0,78	2,4	6,84	50,4
	132	рассольник со сметаной и мясом 20/250/10	35,57	280	3,23	4,85	21,65	145,38
	489	рагу из птицы 50/180	38,16	230	14,49	11,27	22,31	255,3
	372	компот из свежих плодов	5,36	200	0,16	0,16	12,90	49,31
	пром. произ-во	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,91	67,80
	пром. произ-во	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			88,70 Р	835,00	22,88	19,30	89,83	634,69

Итого за день:

138,64 Р

Повар бригадир

УТВЕРЖДАЮ
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Дата 09.06.2025г
Сезон летний
День В день примерного меню 7

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб 2004г	каша молочная геркулесовая 200/5	15,61	205	4,59	4,79	20,8	144,79
	10	горячий бутерброд с сыром 20/5/30	23,32	55	8,07	12,27	14,97	205,99
	693	какао с молоком	9,87	200	4,90	5,00	32,50	190,00
	пром	фрукт свежий апельсин	37,5	250	2,25	0,5	20,25	92,5
Итого			86,30 Р	710	19,81	22,56	88,52	633,28

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	20	салат из свежих помидоров и огурцов	5,97	60	0,48	0,48	2,46	53,82
	110	борщ из свежей капусты	11,2	270	7,7	7,6	13,55	137,06
	пром	биточки мясные с соусом 60/30	24	90	14,4	13,73	15,17	240,39
	332/516	макаронны отварные	7,06	150	5,3	4,91	32,81	196,8
	54-2гн	чай с сахаром	1,14	200	0,20	0,00	6,40	26,80
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,38	25	1,38	0,25	8,01	47,5
Итого			52,34 Р	825,00	31,74	27,21	93,16	772,69

ИТОГО за день;

138,64 Р

Повар бригадир

"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата 10.06.2025г
Сезон летний
День В день примерного меню 8

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	366	запеканка из творога со стученым молоком 75/10	30,88	85	9,42	7,25	15,49	180,50
	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная пшенная 200/10	20,23	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	54-2гн	чай с сахаром	1,14	200	0,2	0	6,4	26,8
	пром. произ-во	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого			53,84 Р	525	16,49	12,28	57,45	422,41

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	71	винегрет овощной	12,12	100	0,77	5,57	4,2	70,22
	86	суп "Бабушкин"	21,28	250	7,44	7,19	13,94	147,3
	374	рыба тушеная с овощами 50/50	18,34	100	9,96	4,76	2,48	104,08
	520	картофельное пюре	17,85	150	3,52	5,70	22,21	154,36
	54-2хн	компот из кураги с вит С	11,16	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	пром	хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			84,80 Р	875,00	26,69	23,89	89,89	699,00

Итого за день:

138,64 Р

Повар бригадир

УТВЕРЖДАЮ
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата 11.06.2025г
Сезон летний
День В день примерного меню 9

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г 1	каша молочная манная 200/5 бутерброд с маслом 10/20	15,83 10,06	205 30	6,66 1,32	7,67 10,8	24,35 8,16	192,14 138
	54-23	кофейный напиток с молоком	5,95	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	пром	кондитерское изделие	20,04	60	4,54	12,98	41,52	304,86
Итого			51,88 Р	495	15,02	35,05	108,47	817,4

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	22	салат из свежих помидоров и перца	13,54	60	0,6	4,26	2,52	51,6
	123	щи из свежей капусты	12,74	250	5,86	7,02	7,12	115,29
	443	плов из мяса 50/150	51,6	200	17,2	8,4	42,8	324
	372	компот из свежих плодов	5,36	200	0,16	0,16	12,90	49,31
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			86,76 Р	775,00	28,04	20,43	91,32	677,02

Итого за день:

138,64 Р

Повар бригадир

ИП Брусилова Н.А.



ФИО
МПИ

ФИО
МПИ

Сезон
летний

В день примерного меню 10

В день примерного меню 10

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
Завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная кукурузная	21,02	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	1	бutterброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-2гн	чай с сахаром	1,14	200	0,2	0	6,4	26,8
	пром	яблоко	21,11	150	0,6	0	16,95	69
Итого			53,33 Р	590	6,71	15,59	52,31	378,59

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	54-23	салат из свежих огурцов	7,53	100	0,83	1	2,5	14,12
	80	суп "Кудрявый" 250/8	17,27	258	5,11	6,64	19,62	158,6
	433	мясо тушеное с соусом 50/50	47,67	100	15,3	5,9	3,9	132
	табл. №4 №50	каша гречневая рассыпчатая	7,11	150	8,25	6,38	35,93	196,39
	54-2хн	компот из сухофруктов	2,21	200	0,02	0,00	16,16	62,78
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			85,31 Р	873,00	33,73	20,51	104,09	700,71

138,64 P

“УТВЕРЖДАЮ”
ИП Бруснигина Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МОАУ СОШ №

ФИО
МП

Дата
Сезон
День

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.06.2025г
Летний
В день примерного меню 1

Ежедневное меню для обучающихся в лагере с дневным пребыванием

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
завтрак	табл. №4 сб. 2004г	каша молочная рисовая 200/10	22,48	210	4,59	4,79	20,8	144,79
	1	бутерброд с маслом 10/20	10,06	30	1,32	10,8	8,16	138
	54-23	кофейный напиток с молоком	5,51	200	2,5	3,6	34,44	182,4
	пром	фрукт свежий мандарин	23,02	105	0,84	0,21	7,85	39,9
Итого			61,07 Р	545	9,25	19,40	71,25	505,09

наименование приема пищи	№ рецептуры	наименование блюда	цена	масса порции	Б	Ж	У	калорийность
обед	22	салат из свежих помидоров и перца	13,54	60	0,6	4,26	2,52	51,6
	140	суп картофельный с макаронными изделиями	12,9	250	2,60	3,29	19,17	117,59
	746	курник с мясом	44,73	180	16,49	13,64	52,21	392,94
	648	кисель плодово-ягодный	2,88	200	0,40	0,00	33,80	142,00
	пром	хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	пром	хлеб ржаной	1,93	35	1,94	0,35	11,22	66,5
Итого			77,57 Р	755,00	24,31	21,78	133,68	840,95

ИТОГО за день:

138,64 Р

Повар бригадир